



วารสาร

**สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย
(ในพระบรมราชูปถัมภ์)**

The Association of Military Surgeons of Thailand

Under The Royal Patronage of His Majesty The King

ปีที่ 51

ฉบับที่ 2 ตุลาคม 2552

ISSN 0858 - 3617

บรรณาธิการ	พลตำรวจตรี เฉลียว หอมวิเศษ	
กองบรรณาธิการ	พลโท สืบพงษ์ สังขระมย์ พลอากาศตรี มานิตย์ ศัตรูลี พันตำรวจโท สุพิชัย ลิ้มศิระวงศ์	พลอากาศตรี ธีระภาพ เสนะวงษ์ นาวาเอก ไสภณ รัตนสุมาวงศ์
ที่ปรึกษา	พลเรือเอก สุรพล ภูยานนท์ พลโท วิทยา ช่อวิเชียร พลตำรวจโท เลี้ยง หุยประเสริฐ พลตรี กฤษฏา ดวงอุไร	พลเอก อิศสระชัย จุลโมกข์ พลอากาศโท อภิชาติ ไทสุขโข พลอากาศตรี สมหมาย ศาลาภิก พลตำรวจตรี สุรศักดิ์ จ้อยจำญ
เจ้าของ	สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	
สำนักงาน	แหล่งชุมนุมนายทหารสัญญาบัตร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ถนนราชวิถี กรุงเทพฯ 10400 โทร. (02) 354-7592	
กำหนดออก	ปีละ 2 ฉบับ	
พิมพ์ที่	ศักดิ์โสภณาการพิมพ์ โทร. (02) 881-4132 - 4 นางไสภา เศรษฐสุนลิน ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา	

วัตถุประสงค์

1. ส่งเสริมวิทยาการแพทย์ทหารและการแพทย์ทั่วไป
2. ส่งเสริมการวิจัย และเผยแพร่ความรู้ทางการแพทย์
3. ส่งเสริมสามัคคีธรรม จรรยาแพทย์ และสวัสดิภาพของสมาชิก
4. ส่งเสริมความสัมพันธ์กับสถาบันอื่น ที่มีวัตถุประสงค์ทำนองเดียวกันทั้งในและนอกประเทศ

คณะกรรมการประชุมสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่ ครั้งที่ 42 ประจำปี 2552

ที่ปรึกษา

พลอากาศโท อภิชาติ โกยสุขโข พลโท สืบพงษ์ สังขระมย์
พลอากาศโท พีระพันธ์ ประทีปรัตน์ พลตรี กฤษฏา ดวงอุไร

หัวหน้าคณะกรรมการ

พลเรือเอก อนันต์ ต่อประดิษฐ์

เลขานุการ

นาวาอากาศเอกหญิง ลลิตา บุรณกาล

คณะกรรมการ

พลอากาศตรี สมหมาย ศาลากิจ พลอากาศตรี วีระภาพ เสนะวงษ์
พลตำรวจตรี เฉลียว หอมวิเศษ พลตำรวจตรี เอกพันธ์ ศรีศักดิ์สกุล
พลอากาศตรี มานิตย์ ศัตรูถี พันเอกหญิง สุภัททา เต็มบุญเกียรติ
พันเอก ประเชิญ หนูพยนต์ พันเอก ชะเลง ฉายวิโรจน์
นาวาเอกหญิง มะลิวัลย์ ธรรมพิทักษ์ นาวาเอกหญิง อำไพวัลย์ สวยสม
พันตำรวจเอก บุรี รัตนสุวรรณ พันตำรวจเอกหญิง อัญชลี ควรรสุวรรณ
นางสาว ชัชววรรณ ไชยรัตน์

ผู้ช่วยเลขานุการ

นางชวณพิศ ลีวมงคล ว่าที่ร้อยตรีหญิง ธัญธิป บุญยะยุติ

ผู้อำนวยการเดินทาง

พลอากาศตรี สมหมาย ศาลากิจ

ผู้ควบคุมขบวน

พันตำรวจเอก บุรี รัตนสุวรรณ

ผู้ควบคุมรถ

คันที่ 1

พล.อ.ท.พีระพันธ์ ประทีปรัตน์

พล.อ.ต.สมหมาย ศาลากิจ

คันที่ 3

พ.อ.ชะเลง ฉายวิโรจน์

พ.อ.หญิง ศิริวรรณ ฉายวิโรจน์

คันที่ 5

พ.อ.หญิง สุภัททา เต็มบุญเกียรติ

นางชวนพิศ ลีวมงคล

คันที่ 7

น.อ.หญิง อำไพวัลย์ สวยสม

คันที่ 9

พล.ต.ต.เอกพันธ์ ศรีศักดิ์สกุล

คันที่ 2

พล.อ.ต.มานิตย์ ศัตรูดี

พล.อ.ต.วิวัฒน์ จันทโรตติผล

คันที่ 4

พ.อ.ประเชิญ หนูพยนต์

ว่าที่ ร.ต.หญิง ธัญธิป บุญยะยุติ

คันที่ 6

พล.ร.อ.อนันต์ ต่อประดิษฐ์

นางสาวชัชวรรณ ไชยรัตน์

คันที่ 8

น.อ.หญิง มะลิวัลย์ ธรรมพิทักษ์

คันที่ 10

พ.ต.อ.บุรี รัตนสุวรรณ

พ.ต.อ.หญิง อัญชดี ควนสุวรรณ

เจ้าหน้าที่สมาคมฯ

นางชวนพิศ ลีวมงคล

ว่าที่ร้อยตรีหญิง ธัญธิป บุญยะยุติ

สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

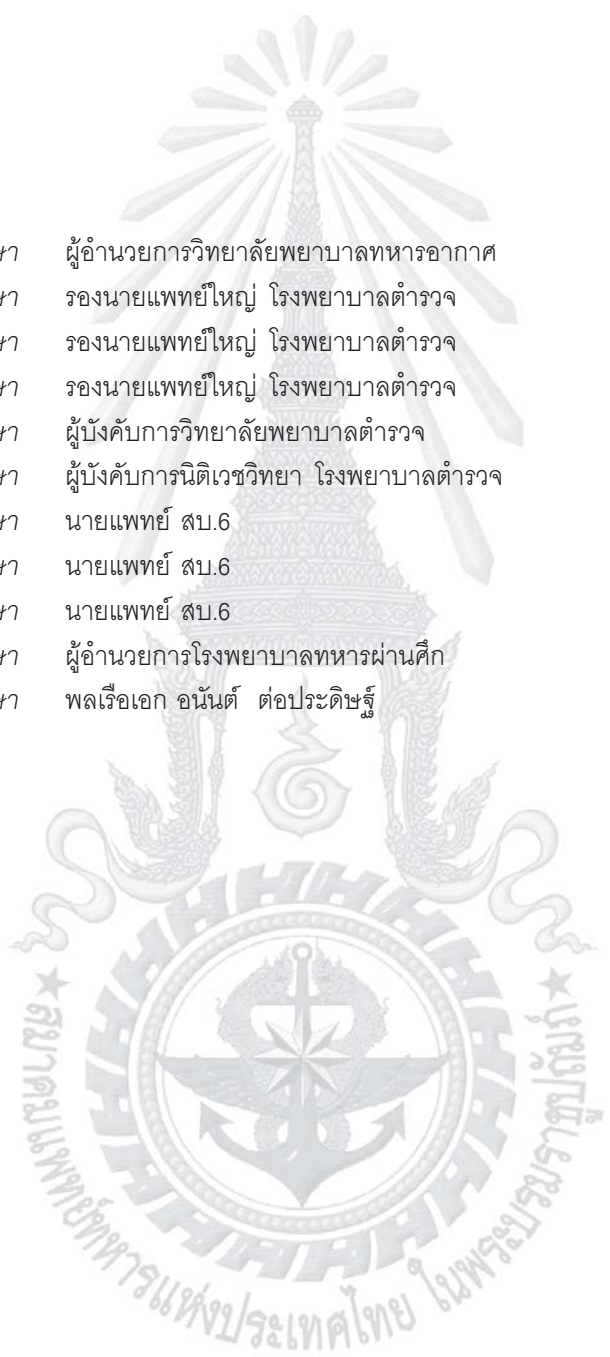
The Association of Military Surgeons of Thailand
Under The Royal Patronage of His Majesty The King

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย
ชุดที่ 26 ประจำปี 2551-2553

- | | |
|--|---|
| 1. นายกสมาคมฯ | พลอากาศโท อภิชาติ โกยสุขโช |
| 2. นายกสำรอง | พลตำรวจโท เลียง หุยประเสริฐ |
| 3. รองนายก | พลโท วิทยา ช่อวิเชียร |
| 4. เลขาธิการ | พลตรี กฤษฎา ดวงอุไร |
| 5. เหน้ญญิก | พลเอก อิสสระชัย จุลโมกข์ |
| 6. กรรมการวิทยากร (พบ.) | พลโท สืบพงษ์ สังขะรมย์ |
| 7. กรรมการวิทยากร (พร.) | นาวาเอก ไสภณ รัตนสุมาวงศ์ |
| 8. กรรมการวิทยากร (พอ.) | พลอากาศตรี มานิตย์ ศัตร์ดี |
| 9. กรรมการวิทยากร (พต.) | พันตำรวจโท สุพิชัย ลิ้มศิริวงศ์ |
| 10. กรรมการกลาง แพทย์ | พันตำรวจเอกหญิง ลัดดาวัลย์ ชัยแสงจันทร์ |
| 11. กรรมการกลาง ทันตแพทย์ | พลตรีหญิง พันธุ์ทิพย์ รักษาเสรี |
| 12. กรรมการกลาง เภสัชกร | นาวาอากาศเอกหญิง ยุพลักษณ์ มีมณี |
| 13. กรรมการกลาง พยาบาล | นาวาเอกหญิง มะลิวัลย์ ธรรมพิทักษ์ |
| 14. กรรมการกลาง สัตวแพทย์ | พันเอกหญิง ดวงพร พูลสุขสมบัติ |
| 15. กรรมการกลาง นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ | นาวาโท ธีระศักดิ์ พิมพ์สวัสดิ์ |
| 16. ปฏิคม | พลอากาศตรี ธีระภาพ เสนะวงษ์ |
| 17. กรรมการกีฬา | พลตำรวจตรี เอกพันธ์ ศรีศักดิ์สกุล |

คณะที่ปรึกษา
สมาคมแพทยทหารแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
พ.ศ. 2551-2553

1. ที่ปรึกษา รองเจ้ากรมแพทยทหารบก (1)
2. ที่ปรึกษา รองเจ้ากรมแพทยทหารบก (2)
3. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการศูนย์อำนวยการแพทย์พระมงกุฎเกล้า
4. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และ
วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
5. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
6. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการสถาบันพยาบาลวิทยา
7. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการสำนักงานแพทย์ สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม
8. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการสำนักงานแพทยทหาร สำนักผู้บัญชาการทหารสูงสุด
9. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงงานเภสัชกรรมทหาร
ศูนย์การอุตสาหกรรมป้องกันประเทศและพลังงานทหาร
10. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอานันทมหิดล
11. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายสุรนารี
12. ที่ปรึกษา เจ้ากรมแพทยทหารเรือ
13. ที่ปรึกษา รองเจ้ากรมแพทยทหารเรือ (1)
14. ที่ปรึกษา รองเจ้ากรมแพทยทหารเรือ (2)
15. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า
16. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
17. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอภาภรณ์เกียรติวงศ์
18. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ
19. ที่ปรึกษา รองเจ้ากรมแพทยทหารอากาศ
20. ที่ปรึกษา เสนาธิการกรมแพทยทหารอากาศ
21. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช
22. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์การบิน
23. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจันทบุรุษบก

- 
24. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ
 25. ที่ปรึกษา รองนายแพทย์ใหญ่ โรงพยาบาลตำรวจ
 26. ที่ปรึกษา รองนายแพทย์ใหญ่ โรงพยาบาลตำรวจ
 27. ที่ปรึกษา รองนายแพทย์ใหญ่ โรงพยาบาลตำรวจ
 28. ที่ปรึกษา ผู้บังคับการวิทยาลัยพยาบาลตำรวจ
 29. ที่ปรึกษา ผู้บังคับการนิติเวชวิทยา โรงพยาบาลตำรวจ
 30. ที่ปรึกษา นายแพทย์ สบ.6
 31. ที่ปรึกษา นายแพทย์ สบ.6
 32. ที่ปรึกษา นายแพทย์ สบ.6
 33. ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทหารผ่านศึก
 34. ที่ปรึกษา พลเรือเอก อนันต์ ต่อประดิษฐ์

บรรณาธิการแถลง

อีกครั้งหนึ่งของสมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่ได้นำสมาชิกและครอบครัวมาสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือสุดพรมแดนของราชอาณาจักรไทย จังหวัดมุกดาหาร เมื่อ 10 ปีก่อน (พ.ศ.2542) คณะของเราเคยเดินทางมาสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่ครั้งที่ 32 ที่จังหวัดมุกดาหาร พักที่โรงแรมพลอย พาเลซ และเดินทางไปทัศนศึกษา จังหวัดนครพนม สกลนคร สมาชิกได้รับความรู้ ความสามัคคีในหมู่คณะ ความอบอุ่นในครอบครัวไม่เคยเสื่อมจนวนนี้ โอกาสที่คณะของเราจะมาเยือนมุกดาหารในคราวนี้จึงก่อให้เกิดความตื่นเต้น และจองที่นั่งกันเป็นที่ไกลหาหล จำนวนเพิ่มขึ้นเกินความคาดหมายในเบื้องต้น ทั้งนี้เพราะว่า มุกงามเม็ดนี้เป็นประตูสู่อินโดจีน สะพานมิตรภาพไทย-ลาว แห่งที่ 2 สร้างเสร็จเรียบร้อยจากความร่วมมือทางเศรษฐกิจและสังคมระหว่างประเทศ ระหว่างสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม และประเทศไทย ผนวกด้วยแรงผลักดันของ East West Economic Corridor (EWEC) ที่จะทำให้อัตะวันออกตะวันตกเชื่อมต่อการคมนาคมทางบกถึงกันได้หมด การสัญจรไปมา การขนส่งสินค้า การท่องเที่ยว จะเกิดตามมาอย่างแน่นอน คณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ จึงมีความเห็นที่จะจัดการสัมมนาการศึกษาที่มุกดาหารให้หันต่อความเจริญและก้าวหน้า และจะนำพาท่านออกเดินทางไปตามเส้นทางเชื่อมต่อกู่ประเทศลาวและเวียดนาม จนถึงปลายทางคือเมืองดานัง เมืองท่าสำคัญของเส้นทางเศรษฐกิจสายนี้ จึงหวังว่าสมาชิก พทท. และครอบครัวทุกท่าน จะได้รับความรู้ ความสะดวกสบายในการเดินทาง

หนังสือเล่มนี้ ก็รวบรวมข้อมูลจากแหล่งข้อมูลมากมาย ที่มุ่งหวังให้ความรู้ การประชาสัมพันธ์ โดยไม่หวังสิ่งตอบแทนหรือผลกำไร หนังสือนี้ไม่ได้

จำหน่าย แต่แจกให้แก่สมาชิกและครอบครัวที่ร่วมเดินทาง ห้องสมุดของโรงพยาบาล
ผู้ที่สนใจอื่นๆ ดังนั้นจึงขอโอกาสนี้จะขอขอบพระคุณในนามมวลสมาชิก ต่อแหล่ง
ข้อมูลเพื่อสาธารณะ, ผู้ที่อุทิศเวลาค้นคว้าเขียนบันทึก ตลอดจน Web Sites ต่างๆ
เสมือนผู้ปิดทองหลังพระ

ขอขอบพระคุณท่านผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร, ท่านประธานหอการค้า
จังหวัดมุกดาหาร, ท่านผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดมุกดาหาร, คุณชาญณรงค์
ไวญวุฒิ, บริษัทสหชัยทัวร์, ที่ได้ให้ความกรุณาอำนวยความสะดวก ได้ช่วย
ประสานการติดต่อให้การเดินทางครั้งนี้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและสวัสดิภาพ
การสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่ ครั้งที่ 42 จังหวัดมุกดาหาร วันที่ 20-25 ตุลาคม
พ.ศ. 2552 บรรลุผลสำเร็จสมความตั้งใจ

ขอขอบพระคุณครับ



พล.ต.ต.เจลีเยว หอมวิเศษ

วารสาร
สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย
(ในพระบรมราชูปถัมภ์)

The Association of Military Surgeons of Thailand
Under The Royal Patronage of His Majesty The King

ปีที่ 51

ฉบับที่ 2 ตุลาคม 2552

ISSN 0858 - 3617

สารบัญ

☆ บรรณาธิการแถลง	8
☆ กำหนดการ	12
☆ บทคัดย่อ	18
☆ คำแนะนำและรายการอาหาร	27
☆ บทบรรณาธิการ	35
☆ รายละเอียดประกอบการเดินทาง	57
กรุงเทพฯ – มุกดาหาร – สปป.ลาว – เวียดนาม	
● 20 ตุลาคม 2552	57
กรุงเทพฯ-มุกดาหาร	
อุทยานแห่งชาติภูผาเทิบ 69, อุทยานแห่งชาติภูสระดอกบัว 73, หอแก้วมุกดาหารเฉลิมพระเกียรติกาญจนาภิเษก 75, ศาลเจ้าพ่อเจ้าฟ้ามุงเมือง 78, ศาลเจ้าแม่สองนางพี่น้อง 78, วัดศรีมหาโพธิ์ 78, วัดศรีมงคลใต้ 80, วัดมโนภิรมย์ 80, วัดศรีมณฑา 81, วัดภูเก้าจ้อ 82, วัดศรีบุญเรือง 83, วัดสองคอน 83, บ้านพาลูกา 84, วัดภูด่านแต่ 85,	

น้ำตกตาดโตน 85, แก่งกะเบา 85, ภูหมู 85,
อ่างเก็บน้ำห้วยขี้เหล็ก 86, กลองมโหระทึก 86,
สะพานมิตรภาพไทย-ลาวแห่งที่ 2 87, ตลาดอินโดจีน 88,
หอยหิน 88, หมู่บ้านท่องเที่ยว 88

- **21 ตุลาคม 2552** 97
มุกดาหาร-พระธาตุพนม
สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว 101,
แขวงสะหวันนะเขต 103
- **22 ตุลาคม 2552** 107
มุกดาหาร-สะหวันนะเขต-ดานัง
พระธาตุอิงฮัง 108, เมืองดานัง 123
- **23 ตุลาคม 2552** 126
ดานัง-ฮอยอัน-เว้
ฮอยอัน 127, เมืองเว้ 136, พระราชวังหลวง 140,
วัดเทียนมู่ 146, สุสานจักรพรรดิไคดิงห์ 148,
สุสานจักรพรรดิมีนห์มาง 152, สุสานจักรพรรดิญาลอง 153,
เครื่องดนตรีประจำชาติ 160, เครื่องแต่งกายประจำชาติ 162
- **24 ตุลาคม 2552** 166
เว้-สะหวันนะเขต-มุกดาหาร
- **25 ตุลาคม 2552** 171
มุกดาหาร-กรุงเทพฯ
- **อาณาจักรจัมปา** 172
- **แนะนำคำศัพท์ง่ายๆ เวียดนาม-ไทย** 194
- ★ **เก็บมาเล่า : Land Bridge** 199
เส้นทางเศรษฐกิจแนวรัฐในอินโดจีน

กำหนดการเดินทาง
การประชุมสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่ ครั้งที่ 42
กรุงเทพฯ - มุกดาหาร - สปป.ลาว - เวียดนาม
สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
วันที่ 20 - 25 ตุลาคม 2552

วันอังคารที่ 20 ตุลาคม 2552 กรุงเทพฯ-มุกดาหาร

- 2000 น. รถบัสจำนวน 9 คัน พร้อมที่อาคารเรียน วพม. (รถบัสคันที่ 7 ล่วงหน้าไปรับสมาชิกที่สัปดาห์ก่อนแล้ว)
- 2100 น. สมาชิก-ครอบครัว พร้อม/ตรวจสุขภาพ/บรรทุกสัมภาระ ณ ลานหน้าอาคารเรียน วพม.
- 2200 น. ออกเดินทางโดยรถโค้ชปรับอากาศ วพม.-ปทุมธานี-อยุธยา-สระบุรี-นครราชสีมา (ตามเส้นทางถนนราชวิถี-ทางต่างระดับอุดรธานี-ทางหลวงหมายเลข 31-1-2)
- 0115 น. พักเข้าห้องน้ำปั้มน้ำมัน ปตท. ถนนเลียบเมืองนครราชสีมา (รถบัสคันที่ 7 จากสัปดาห์มาสมทบเข้าขบวน)
- 0200 น. เดินทางต่อนครราชสีมา-โนนแดง-บ้านไผ่-บรบือ-มหาสารคาม-ร้อยเอ็ด-ยโสธร-กุตุ่ม-เลิงนกทา-นิคมคำสร้อย-มุกดาหาร (ตามเส้นทางหลวงหมายเลข 2-23-2169-2047-212)

วันพุธที่ 21 ตุลาคม 2552 มุกดาหาร-พระธาตุพนม

- 0700 น. ถึง จ.มุกดาหาร Check in โรงแรมมุกดาหาร แกรนด์ ไฮเต็ล
- 0800 น. อาหารเช้า ณ ห้องอาหารลานมูจรินทร์ ชั้น 3
- 1000 น. ขึ้นรถ ออกเดินทางไปชมเมืองมุกดาหาร ชมทัศนียภาพรอบเมืองและสองฝั่งโขง นมัสการพระพุทธรูปมิ่งมงคลมุกดาหาร ณ หอแก้วเฉลิมพระเกียรติกาญจนาภิเษก

- 1100 น. แวะเที่ยวตลาดอินโดจีน
- 1145 น. เดินทางกลับ
- 1200 น. อาหารกลางวัน ณ ห้องภัทไทย ชั้นล่าง
- 1300 น. **สมาชิก ลงทะเบียนประชุมวิชาการ** ณ ห้องดุสิตา ชั้น 2
- 1320 น. พิธีเปิดการประชุมวิชาการ
- ประธานกรรมการวิทยากรกล่าวรายงาน
 - นายกสมาคมฯ กล่าวเปิด
- พิธีรับมอบเงิน/อุปกรณ์กีฬา/ตุ๊กตาพร้อมเวชภัณฑ์แก่ผู้แทนโรงเรียนในพื้นที่มุกดาหาร
- เลขาธิการกล่าวรายงาน
 - นายกสมาคมฯ มอบทุนทรัพย์/สิ่งอุปกรณ์ให้ผู้แทนโรงเรียน/หน่วยในพื้นที่
 1. รร.ตชด.234
 2. รร.โสตศึกษามุกดาหาร (นายอุทัย เพชรอยู่ ผอ.รร.)
 3. รร.มุกดาวิทยานุกูล (นายชาติรี ประดุงชล ผอ.รร.)
 4. นรข. (สถานีเรือมุกดาหาร, สถานีเรือพระธาตุพนม)
 - ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหารหรือผู้แทน กล่าวต้อนรับและขอบคุณ
 - ถ่ายภาพร่วมกัน
- 1400 น. พักรับประทานอาหารว่างเครื่องดื่ม
- 1415 น. บรรยายสรุปสภาพเศรษฐกิจ สังคม การค้า การท่องเที่ยวและความมั่นคง จังหวัดมุกดาหาร
- มุกดาหารในมุมมองของหอการค้า มุกดาหาร : นายชัยยุทธ ลิ้มวัฒนา ประธานหอการค้า
 - แม่โขงสายน้ำแห่งมิตรภาพวันนี้ : ร.อ.กรภัทร ศรีพิพัฒน์ ร.น.หน.สถานีเรือมุกดาหาร
- 1515 น. เสนอผลงานทางวิชาการแพทย์สี่เหล่า (เหล่าละ 15 นาที รวมตอบข้อซักถาม)
- พบ. : การแยกเม็ดเลือดขาวชนิดโมโนไซต์อย่างง่ายโดยวิธีการปั่น

แยกด้วยเปอร์คอลล พ.ท.หญิง ขวัญใจ วิพุทธิกุล สวพท.

- พร. : อัตราอุบัติเหตุการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบาดเจ็บและเจ็บป่วยของกล้ามเนื้อกระดูกโครงร่างในกำลังพลเรือบรรทุกเฮลิคอปเตอร์ ร.อ.อดิพงษ์ สุจิรัตน์ ร.น.
- พอ. : โครงการพันดีมีสุข น.อ.หญิง รัตนาพร ตีระวัฒนานนท์
- พต. : นวัตกรรมกรรมการตรวจสารพิษ สถาบันนิติเวชวิทยา โรงพยาบาลตำรวจ พ.ต.ท.หญิง อธิรินทร์ ลินไชย

1615 น. ปิดการประชุมวิชาการ

กำหนดการแยก สำหรับครอบครัวและผู้ติดตาม ไปนมัสการพระธาตุพนม

1330 น. ผู้ติดตาม City Tour ออกเดินทางไป อ.ธาตุพนม จ.นครพนม

1430 น. นมัสการ**พระธาตุพนม**

1530 น. ออกเดินทางกลับมุกดาหาร

1630 น. ถึงโรงแรม ผ่อนคลายอิริยาบถตามอัธยาศัย

เข้ากำหนดการรวม

1745 น. ออกเดินทาง

1800 น. Welcome Reception & Farewell Party หอประชุมโรงเรียนมุกดาหาร

2000 น. พักผ่อน

วันพฤหัสบดีที่ 22 ตุลาคม 2552 มุกดาหาร-สะพานนะเขต-ดานัง

0530 น. อาหารเช้า ณ ห้องอาหารลานมัจฉรินทร์ ชั้น 3, Check out/ฝากของ (ถ้ามี)
(หมายเหตุ สัมภาระ กระเป๋าใหญ่ใช้รถตู้บรรทุกแยก)

0630 น. ออกเดินทางไป **สะพานมิตรภาพไทย-ลาว 2**

0645 น. ผ่านพิธีการออก/เข้าเมือง **ด่านสะพานมิตรภาพไทย-ลาว 2**

0800 น. ออกเดินทางตาม **เส้นทางหมายเลข 9** สู่แขวงสะพานนะเขต

0830 น. แวะนมัสการ**พระธาตุอิงฮัง**

0900 น. ออกเดินทางต่อ **คันทะบุลี/ไกสอนพรมวิหาร-เซโน-อุทุมพอน-อาดสะพังทอง-พิน (ระยะทาง 150 กม.)**

1200 น. อาหารกลางวัน ณ **ร้านดอกแก้ว ร้านแฟนต้า** ที่เมืองพิน สปป.ลาว

(กรุณาใช้ห้องน้ำที่นี่ก่อนเดินทางต่อ)

- 1300 น. ออกเดินทางต่อ ฟิน-เซโปน-แดนสะหวั่น (ระยะทาง 100 กม.)
- 1400 น. ผ่านพิธีการออก/เข้าเมือง **ด่านลาวบาว** (แจกผ้าเย็น Thermo scan)
- 1500 น. ออกเดินทางต่อ ผ่านเมืองดองฮา กวางตรี สู่เมืองดานัง (ระยะทาง 260 กม.)
พักเข้าห้องน้ำ บิมน้ำมันก่อนเข้าเมืองเว้ (-30 กม.)
- 1545 น. ออกเดินทางต่อ
- 1900 น. อาหารเย็น ณ ภัตตาคาร Pho Bien (Sea food) เมืองดานัง
- 2000 น. Check in โรงแรม Hoang Anh Gia Lai

วันศุกร์ที่ 23 ตุลาคม 2552 ดานัง-ฮอยอัน-เว้

- 0600 น. อาหารเช้า ณ ห้องอาหาร ชั้น 2, Check out, วางกระเป๋าไปใหญ่
หน้าห้องพัก
- 0700 น. ออกเดินทางต่อ 30 กม.
- 0800 น. ชมเมืองมรดกโลก **ฮอยอัน** (ศาลเจ้าจ้าวฟุกเกี้ยน, สะพานญี่ปุ่น,
บ้านเลขที่ 101, Shopping) แบ่งเป็น 2 สาย
- 1000 น. ออกเดินทางกลับ
- 1025 น. แวะชมการผลิตและแกะสลักหินอ่อน **Tien Hieu 3** ณ หมู่บ้านภูเขา
ห้าลูก, เข้าห้องน้ำ
- 1100 น. ออกเดินทางต่อผ่านเส้นทางไฮเวินพาส
- 1200 น. อาหารกลางวัน เข้าห้องน้ำ ณ ภัตตาคาร Thanh Tam (Sea food)
เมืองล้งโก ริมฝั่งทะเลจีนใต้
- 1300 น. ออกเดินทางต่อ
- 1500 น. ถึงเมืองเว้ (แบ่งเป็น 2 สาย) **ชมวัดเทียนมู่-ชมพระราชวังหลวง
ราชวงศ์เหงวียน**
- 1630 น. ออกเดินทางต่อ
- 1700 น. Shopping ที่ **ตลาดดงบา** ย่านการค้าใหญ่ที่สุดใจกลางเมืองเว้
- 1800 น. ออกเดินทางต่อ

- 1830 น. Check in โรงแรม **Huong Giang Hotel** และ โรงแรม **Century Riverside Hotel**
- 1920 น. ออกเดินทางต่อ
- 1930 น. อาหารเย็นพร้อมการแสดงดนตรีราชสำนัก และแฟชั่นโชว์ชุดประจำชาติ ณ **Festival Tourist Service Center** เมืองเว้ ชมทิวทัศน์ริมฝั่งแม่น้ำหอม ชมเรือมังกร สะพานเปลี่ยนลี่
- 2130 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันเสาร์ที่ 24 ตุลาคม 2552 เว้-สะหวันนะเขต-มุกดาหาร-กรุงเทพฯ

(ระยะทาง 380 + 640 กม.)

- 0600 น. อาหารเช้า ณ ห้องอาหาร ชั้นล่าง, Check out, วางกระเป๋าใบใหญ่ หน้าห้องพัก
- 0700 น. ออกเดินทางกลับ 140 กม.
- 1000 น. ผ่านพิธีการออก/เข้าเมือง **ด่านลาวบาว**
Shopping VN Duty free, Cong Ty Thien Nien Ky Millennium Duty Free/
Hyper Mart
- 1200 น. อาหารกลางวัน ณ **ร้านอาหาร Nha Hang** เมืองแดนสะหวัน สปป. ลาว, Shopping LAO PDR. ต่อ
- 1300 น. ออกเดินทางต่อ 90 กม.
- 1430 น. พักเข้าห้องน้ำ ป้อน้ำมันเมืองพิน
- 1515 น. ออกเดินทางต่อ 150 กม.
- 1730 น. Shopping LAO PDR. สะหวันนะเขต
- 1830 น. ผ่านพิธีการออก/เข้าเมือง **ด่านสะพานมิตรภาพไทย-ลาว 2**
- 1845 น. ออกเดินทางกลับมุกดาหาร
- 1900 น. พักอาบน้ำ (รถบัส 1 คัน จัดห้องให้อาบน้ำ 5 ห้อง) ณ โรงแรมมุกดาหารแกรนด์ ไฮเต็ล รับของที่ฝากไว้ (ถ้ามี) ทุกท่านกรุณาตรวจสอบกระเป๋าสัมภาระก่อนเปลี่ยนรถ
- 2000 น. อาหารเย็น ณ ห้องภูไท ชั้นล่าง

2100 น. ออกเดินทางกลับกรุงเทพมหานคร มุกดาหาร-คำชะอี-หนองสูง-
โพนทอง-กุดินารายณ์-ร้อยเอ็ด-มหาสารคาม-บรบือ-บ้านไผ่-
นครราชสีมา (ตามทางหลวงหมายเลข 2042-2046-2044-23-2)
(ระยะทาง 380 กม.)

วันอาทิตย์ที่ 25 ตุลาคม 2552 นครราชสีมา-กรุงเทพมหานคร

0100 น. พักเข้าห้องน้ำ ปตท. เลียงเมือง นครราชสีมา

0145 น. ออกเดินทางต่อ นครราชสีมา-สระบุรี-อยุธยา-ปทุมธานี-กรุงเทพ
มหานคร (ตามทางหลวงหมายเลข 2-1-31-ทางพิเศษอุดรรัถยา-
ศรีรัช-คลองประปา-พระราม 6-ราชวิถี)

0500 น. เดินทางถึง วพม. โดยสวัสดิภาพ และประทับใจ

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม เพื่อ
ประโยชน์แก่สมาชิกเป็นสำคัญ

การแยกเม็ดเลือดขาวชนิดโมโนไซต์อย่างง่าย โดยวิธีการปั่นแยกด้วยเปอร์คอล*

พ.อ.หญิง ทิพย์วรรณ ชื่นจิตร¹,
พ.อ.หญิง สุจิตรา สุขวิทย์¹,
ร.อ.หญิง สุขชนา แทบประสิทธิ์¹,
พ.ท.หญิง ขวัญใจ วิพุกติกุล^{1**},
พ.อ.หญิง ดลนภัส กุวานนท์²,
พ.อ. ณรงค์ฤทธิ์ ศิริโสภณา¹

เม็ดเลือดขาวชนิดโมโนไซต์ (monocytes) มีบทบาทสำคัญในระบบภูมิคุ้มกัน และเป็นเซลล์ต้นกำเนิด (precursor) ของ แมคโครฟาจ (macrophages) ในเนื้อเยื่อของร่างกาย เซลล์เหล่านี้จะทำหน้าที่กำจัดเชื้อโรค และนำเสนอแอนติเจนต่อ T cells รวมทั้งหลั่งไซโตไคน์ (cytokines) ได้หลายชนิด ซึ่งควบคุมระบบภูมิคุ้มกัน หน้าที่ของโมโนไซต์ซึ่งผิดปกติพบได้ในโรคต่างๆ นอกจากนี้การที่โมโนไซต์มี CD4 receptors บนผิวเซลล์ จึงทำให้เชื้อเอชไอวีสามารถเข้าสู่เซลล์นี้ได้ มีผลให้เมื่อมีโมโนไซต์ที่ติดเชื้อเอชไอวีอยู่ในร่างกาย โมโนไซต์ที่ติดเชื้อเอชไอวีจะทำหน้าที่เป็นที่เก็บกัก (reservoirs) เชื้อเอชไอวี และสามารถทำให้เซลล์อื่นติดเชื้อได้ อีกทั้งโมโนไซต์ที่ติดเชื้อเอชไอวีนี้ไม่สามารถทำหน้าที่ได้จึงทำให้เกิดพยาธิสภาพ การศึกษานี้เป็นการตรวจหาเปอร์เซ็นต์ของโมโนไซต์ที่แยกได้ และเปอร์เซ็นต์ของโมโนไซต์ที่มีชีวิต (viability) โดยวิธีการปั่นแยกด้วยเปอร์คอล ซึ่งเป็น hyper-osmotic density gradient medium และศึกษาว่าโมโนไซต์ที่แยกได้สามารถทำหน้าที่ phagocytosis ได้หรือไม่ เป็นการพัฒนาเทคนิค density gradient โดยการใช้

เปอร์คอล เราใช้ส่วน buffy coat (เม็ดเลือดขาว) ของผู้บริจาคโลหิต ที่สถาบันพยาธิวิทยาซึ่งเป็นส่วนประกอบของโลหิตที่ทางสถาบันพยาธิวิทยาเหลือทิ้ง ไม่นำไปใช้ประโยชน์อื่นๆ และไม่สามารถระบุตัวบุคคลผู้บริจาคโลหิตได้ จำนวน 13 ราย มาศึกษา โดยมีขั้นตอนการดำเนินการ คือ ปั่นแยก PBMC จาก buffy coat โดยใช้ Ficoll-Hypaque gradient (density = 1.070 g/ml) จากนั้นจึงปั่นแยกโมโนซัยท์จาก PBMC โดยใช้ hyperosmolar Percoll gradient (density = 1.064 g/ml) หาเปอร์เซ็นต์ของโมโนซัยท์ที่แยกได้ โดยการย้อมด้วย monoclonal antibodies ต่อ CD14 และวัดโดยวิธี ไซโตเมทรี และหาเปอร์เซ็นต์ของโมโนซัยท์ที่มีชีวิต (viability) โดยย้อมด้วยสี trypan blue และศึกษาว่าโมโนซัยท์ที่แยกได้สามารถทำหน้าที่ phagocytosis ได้หรือไม่ ภาคน้อยเพียงใด โดยการนับจำนวนเปอร์เซ็นต์ของเซลล์ซึ่งสามารถ phagocytose latex beads ได้ ผลการศึกษาพบว่า เปอร์เซ็นต์ของโมโนซัยท์ที่แยกได้ และเปอร์เซ็นต์ของโมโนซัยท์ที่มีชีวิต (viability) มีค่าสูง (95.3% และ 94.1% ตามลำดับ) ค่าเฉลี่ยของเปอร์เซ็นต์ของโมโนซัยท์ที่มีอยู่ใน PBMC ที่สามารถแยกได้เมื่อใช้ Ficoll-Hypaque gradient คือ 21% และจาก PBMC จำนวน 150×10^6 เซลล์ เมื่อใช้เปอร์คอล จะได้ค่าเฉลี่ยของโมโนซัยท์ คือ 19.3×10^6 เซลล์ ซึ่งมีเปอร์เซ็นต์โมโนซัยท์อยู่คิดเป็น 81.3% (% purity) และคิดเป็นจำนวนเซลล์ 43.1% (% recovery) สำหรับโมโนซัยท์ที่แยกโดยวิธีนี้ได้สามารถทำหน้าที่ phagocytosis ได้ 74.8% ซึ่งจะเห็นได้ว่าวิธีนี้เป็นวิธีที่ง่าย รวดเร็ว ไม่ใช้เครื่องมือที่มีราคาแพง และได้ผลดี คือเปอร์เซ็นต์โมโนซัยท์สูง เหมาะสำหรับห้องปฏิบัติการที่มีงบประมาณจำกัด และสามารถนำไปใช้ในงานวิจัยด้านวิทยาภูมิคุ้มกันอื่นๆ ต่อไป

* ทุนวิจัยของสมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย 2551

** ผู้นำเสนอ

¹ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ทหาร

² สถาบันพยาธิวิทยา ศูนย์อำนวยการแพทย์พระมงกุฎเกล้า

อัตราอุบัติการณ์ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับ การบาดเจ็บและเจ็บป่วยของกล้ามเนื้อกระดูกโครงร่าง ในกำลังพลเรือบรรทุกเฮลิคอปเตอร์

ร.อ. อติพงษ์ สุจิรัตน์ ร.น., พ.บ.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาอัตราอุบัติการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบาดเจ็บและเจ็บป่วยของกล้ามเนื้อกระดูกโครงร่างในกำลังพลเรือบรรทุกเฮลิคอปเตอร์ โดยใช้รูปแบบการศึกษาเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง กลุ่มเป้าหมาย คือ กำลังพลที่ประจำเรือหลวงจักรีนฤเบศร จำนวน 366 นาย เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ตอบด้วยตนเอง มีผู้ตอบแบบสอบถามกลับ 191 นาย คิดเป็นร้อยละ 52.2 และใช้แบบสำรวจบันทึกการเข้ามารับการรักษาที่แผนกแพทย์เฉพาะผู้ที่เข้าร่วมการศึกษา ในช่วงเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกันยายน พ.ศ. 2550

จากการเก็บข้อมูลพบว่า อัตราอุบัติการณ์การบาดเจ็บและเจ็บป่วยของกล้ามเนื้อกระดูกโครงร่างโดยรวม เท่ากับ 7.7 ครั้งต่อ 100 คนต่อเดือน และอัตราอุบัติการณ์การบาดเจ็บของกล้ามเนื้อกระดูกโครงร่างในห้วงการฝึกออกทะเล เท่ากับ 5.7 ครั้งต่อ 100 คนต่อเดือน ตำแหน่งของร่างกายที่เกิดการบาดเจ็บและเจ็บป่วยจากการปฏิบัติหน้าที่สูงสุด คือ มือ (ร้อยละ 29.4) และเข่า (ร้อยละ 17.6) ลักษณะของการบาดเจ็บและเจ็บป่วยจากการปฏิบัติหน้าที่สูงสุด คือ ข้อเคล็ดและกล้ามเนื้อตึง (ร้อยละ 29.4) แผนกที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดการบาดเจ็บและเจ็บป่วยจากการปฏิบัติหน้าที่สูงสุด คือ

แผนการบิน ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดการบาดเจ็บและเจ็บป่วยของกล้ามเนื้อกระดูกโครงร่างจากการปฏิบัติหน้าที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$) ได้แก่ การหยิบจับสิ่งของที่ไม่มีเครื่องช่วยหยิบจับน้ำหนักตั้งแต่ 1 กิโลกรัมขึ้นไป การยกของน้ำหนักตั้งแต่ 35 กิโลกรัมขึ้นไป การนั่งยองหรือชันเข่า ทำงานกับเครื่องมือที่มีความสั่นสะเทือนปานกลาง ทำงานในลักษณะบิดข้อมือ แก้อั้วสูงเกินไป และทำงานเกี่ยวกับของมีคม

ผลการศึกษานี้พบว่ากำลังพลที่ประจำเรือหลวงจักรีนฤเบศรในแผนการบินมีอุบัติการณ์ของการบาดเจ็บและเจ็บป่วยของกล้ามเนื้อกระดูกโครงร่างจากการปฏิบัติหน้าที่สูงที่สุด และมีความสัมพันธ์กับลักษณะ/ท่าทางการทำงาน และสภาพ/สิ่งแวดล้อมในการทำงานโดยตรง

คำสำคัญ : กำลังพลเรือบรรทุกเฮลิคอปเตอร์, การบาดเจ็บและเจ็บป่วยของกล้ามเนื้อกระดูกโครงร่าง, อัตราอุบัติการณ์

โครงการฟันดีมีสุข

นาวาอากาศเอกหญิง รัตนาพร ตีระวัฒนานนท์

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันนี้การรักษาทางทันตกรรมด้านต่างๆ มีวิทยาการที่ทันสมัย เช่น การทำรากเทียม, การทำครอบฟันรูปแบบต่างๆ ในฟันที่ถูกถอนไป, ฟันที่รักษา รากฟันแล้ว หรือในฟันที่มีเนื้อฟันเหลือน้อย การปลูกเหงือกและปลูกกระดูก กรรณี่ที่เป็นโรคปริทันต์ขั้นรุนแรง วิทยาการเหล่านี้ถ้าต้องได้รับการรักษามีความเสี่ยง และมีค่าใช้จ่ายค่อนข้างสูง สาเหตุของโรคเพราะบุคคลนั้นๆ ดูแลสุขภาพช่องปาก ขึ้นพื้นฐานได้ไม่ดีพอ จากประสบการณ์การทำงาน 24 ปีพบว่า 70-80% ของ คนไข้ทั่วไปไม่จะมีการศึกษาระดับใด อายุเท่าใด ยังมีคอฟันสึก (Abrasion) จากการแปรงฟันที่ผิดวิธีและมีการเกิดการผุดด้านข้างของฟัน (Proximal Caries) จากการไม่ให้ความสำคัญในการใช้ไหมขัดฟัน

โครงการนี้จึงมุ่งเน้นให้บุคลากรเห็นความสำคัญของโรคทางทันตกรรม ที่ไม่ควรเกิดขึ้น และใส่ใจการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้องให้เป็นกิจวัตรประจำวัน และสามารถเป็นตัวอย่างที่ดีในครอบครัว

กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้ทำการในอากาศสังกัด ทอ. และที่มารับการตรวจที่ สวบ.ทอ.
2. ข้าราชการ ทอ.

ระยะเวลา

1. ต.ค. 49 – ต.ค. 51 ที่ กทก.รพ.ภูมิพลอดุลยเดช

2. พ.ย. 51 – ก.ย. 52 ที่ สวบ.ทอ.

ผลการดำเนินงาน

- กลุ่มเป้าหมายทั้ง 2 ยังแบ่งการทำงานเป็น 2 แบบ
 1. ให้ความรู้อย่างเดียวนั้นคิดว่าหลังฟังแล้วสามารถนำไปปฏิบัติได้
- ประเมินจาก 600 คน ปฏิบัติได้ 98% ไม่แน่ใจ 1% ไม่ได้ 1%
- 2. ให้ความรู้ รักษาสมบุรณ์ทั้งปากและติดตามผล
- คนใช้ทั้งหมด 50 คนในเวลา 2 ปีติดตามผลทุก 6 เดือนหลังรักษา

เสร็จ

6 เดือน จำนวนรายที่เกิดคอพืนสีใหม่ 20% การเกิดการผุดด้านข้างของฟันขึ้นใหม่ 10%

12 เดือน จำนวนรายที่เกิดคอพืนสีใหม่ 10% การเกิดการผุดด้านข้างของฟันขึ้นใหม่ 5%

18 เดือน จำนวนรายที่เกิดคอพืนสีใหม่ 0% การเกิดการผุดด้านข้างของฟันขึ้นใหม่ 0%

วิเคราะห์และสรุป

การย้ำเน้นถึงโรคที่เกิดขึ้นจากการไม่ใส่ใจการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้องแบบเชิงรุกมีผลต่อการสร้างจิตสำนึกที่ดีที่จะปฏิบัติเพื่อไม่ให้เกิดโรคของฟันและเหงือกที่สามารถควบคุมได้ด้วยตนเอง และทำยื่นข้อฝากบทความที่ว่า “ฟันไม่เหมือนอวัยวะอื่นที่สามารถกินอาหารหรืออาหารเสริมเพื่อบำรุงให้แข็งแรงได้ สิ่งเดียวที่จะทำให้ฟันแข็งแรงอายุยืนยาวก็คือ การดูแลสุขภาพฟันอย่างถูกต้อง”

กรมแพทยทหารอากาศ ปฏิบัติราชการ สถาบันเวชศาสตร์การบิน กองทัพอากาศ

นวัตกรรมการตรวจสารพิษ

สถาบันนิติเวชวิทยา โรงพยาบาลตำรวจ

พ.ต.ท.หญิง ถิรินทร์ สินไชย ภบ.

การพัฒนาศักยภาพการตรวจพิสูจน์ทางพิษวิทยา โดยกลุ่มงานพิษวิทยา สถาบันนิติเวชวิทยา โรงพยาบาลตำรวจ ทำหน้าที่ตรวจวิเคราะห์หาปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือด สารเสพติด สารพิษ จากชีววัตถุต่างๆ ได้แก่ ปัสสาวะ เลือด น้ำเหลือง อาหารในกระเพาะ และอื่นๆ ที่สามารถตรวจได้ทั้งของศพ ผู้ต้องหา ผู้ต้องสงสัย และผู้ป่วย เพื่อผลการวิเคราะห์ที่ถูกต้องแม่นยำ ด้วยวิธีการที่ได้รับการยอมรับตามหลักวิชาการ และเครื่องมืออันทันสมัย

เครื่องมือ Liquid Chromatograph/Mass Spectrometer (LC/MS) ซึ่งใช้ตัวตรวจวัด (Detector) ชนิด Time of Flight (TOF) เป็นเทคโนโลยี mass spectrometer และเป็นเครื่องแรกในประเทศไทย สำหรับงานทางนิติพิษวิทยา เครื่องมือนี้สามารถขยายศักยภาพในการตรวจวิเคราะห์ชนิด และปริมาณสารเสพติดและสารพิษในสถานะของเหลว โดยใช้หลักการโครมาโตกราฟีแยกสารผสมออกจากกัน และวิเคราะห์มวลส่วนประจุ (m/z) ของแต่ละสาร โดยเครื่อง TOF (อ่านว่า ทอฟ) ซึ่งหลักการคือไอออนที่มีขนาดเล็กจะเคลื่อนที่ได้เร็วกว่าไอออนที่มีขนาดใหญ่ จึงทำให้เคลื่อนที่ไปยัง detector ได้เร็วกว่า สามารถทำงานได้ครอบคลุมวัดสารที่มี molecular weight ได้ตั้งแต่ 20–20,000 m/z และวัดสารที่มีขั้วได้จนถึงกึ่งไม่มีขั้ว LC/MS ที่ใช้อยู่เป็นรุ่นที่มีการควบคุมจำนวนไอออนพอเหมาะ โดยเรียกว่าระบบ Ion Charge

Control ทำให้ได้ค่า resolution ที่ดี สามารถวัดมวลได้อย่างถูกต้องแม่นยำในระดับทศนิยม 4 ตำแหน่ง

โปรแกรมตรวจวิเคราะห์สารพิษ สารเสพติด ชื่อ **“Targetanalysis™”** พัฒนาจากเวอร์ชันต้นแบบของเยอรมัน เพื่อการตรวจวิเคราะห์ที่จำเพาะสำหรับประเทศไทย โดยเพิ่มเติมข้อมูลตรวจวิเคราะห์สารเสพติด และสารพิษที่ใช้มากในประเทศไทย แต่ไม่นิยมในต่างประเทศ เช่น สารเสพติดชนิด 4 x 100 เพื่อวิเคราะห์ยา และสารเสพติด รวมถึงเมตาบอลิท์ โดยอาศัยการฉีดสารเพียงครั้งเดียว ใช้เวลาเพียง 40 นาที สามารถตรวจหาสารประกอบใน 4 x 100 ได้แก่ พิษกระท่อม ยานอนหลับ ยาแก้ไอ และสารผสมอื่นเช่น ยาบ้า หรือตรวจหาสารพิษในสารสกัดต้องสงสัยได้ ทั้งนี้ก็วิเคราะห์สามารถเพิ่ม database ได้ โดยฉีดสารมาตรฐานทั้งชนิด primary หรือ secondary standard เข้าเครื่องได้ตลอดเวลา ทำให้เครื่อง LC/TOFMS นี้ได้คลี่คลายคดีที่สงสัยสาเหตุจากสารพิษ และยานอนหลับแล้ว กว่า 1,000 คดี ตลอด 2 ปีที่ผ่านมา และปัจจุบัน LC/TOFMS นี้ ได้รับความนิยมอย่างมาก ยกตัวอย่างเช่นเครื่อง LC/TOF MS เวอร์ชันล่าสุด กำลังติดตั้งในห้องปฏิบัติการทางนิติพิษวิทยา กว่า 50 แห่งทั่วประเทศญี่ปุ่น เพื่อใช้เป็นเครื่องวิเคราะห์ทางนิติเวช เช่นเดียวกับของตำรวจไทย

กลุ่มงานพิษวิทยา สถาบันนิติเวชวิทยา โรงพยาบาลตำรวจ



คำแนะนำและคู่มือสำหรับสมาชิก และผู้ติดตาม

ก. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

- จัดเตรียมกระเป๋าเดินทางสำหรับการเดินทาง 6 วัน 5 คืน (คืนแรกอยู่บนรถบัสในการเดินทางขาไป, คืนที่ 2 พักโรงแรมที่มุกดาหาร, คืนที่ 3 พักโรงแรมที่เมืองดานัง, คืนที่ 4 พักโรงแรมที่เมืองเว้, คืนที่ 5 อยู่บนรถบัสในการเดินทางขากลับ) ดังนั้นสิ่งที่ควรเตรียม คือเสื้อผ้าสวมใส่สบายและกันความหนาวเย็นบนรถบัสเวลากลางคืน หมอนหนุนคอ กระเป๋าเสื้อผ้าใบใหญ่จะใส่เสื้อผ้าที่ Load เข้าห้องเก็บของรถบัส และกระเป๋าใบเล็กหิ้วติดตัวขึ้นรถ

- จัดเตรียมหมวกกันแดด เสื้อพลาสติกกันฝน หรือร่ม แว่นกันแดด ครีมทาผิวกันแสงแดด ในเดือนตุลาคม อุณหภูมิที่ลาวและเวียดนามจะเริ่มเย็นลง แต่ฝนก็ยังคงมีบ้างประปราย ยังไม่หมดเลยทีเดียว

- เสื้อผ้าที่เตรียมสำหรับการเดินทางครั้งนี้ ควรแต่งกายสุภาพ เพื่อเป็นการให้เกียรติต่อสถานที่ อาทิ เช่น พระธาตุอิงฮัง, พระราชวังหลวง, วัดเทียนมู่, เมืองโบราณมรดกโลกฮอยอัน กรุงนางดเวิน กางเกงขาสั้น รองเท้าแตะฟองน้ำ เสื้อสายเดี่ยว และสุภาพสตรีเมื่อเข้าไปนมัสการพระธาตุอิงฮังต้องสวมผ้าขึ้นที่หน้าวัดมิให้เข้าเฝ้า แต่ปริมาณคงไม่เพียงพอ (ผู้แทนของเหล่าคงจะได้แจ้งต่อสมาชิกให้เตรียมการล่วงหน้าแล้ว)

- ยาประจำตัว และยาฉุกเฉินส่วนตัว ขอให้ท่านเตรียมไปให้พร้อมไว้ในกระเป๋าใบเล็กที่พกติดตัวตลอดเวลา เนื่องจากไม่สามารถหาซื้อตามร้านขายยาเหมือนบ้านเราได้

- อุปกรณ์การถ่ายภาพ ทั้งภาพนิ่งและภาพวิดีโอ ตลอดจนแบตเตอรี่

ให้พร้อมใช้งาน ควรมีกระเป๋าสำหรับใส่ไว้ให้เรียบร้อยติดตัว

- โทรศัพท์มือถือ ท่านสามารถนำผ่านเข้าประเทศลาวและเวียดนามได้ แต่การ Roaming และใช้โทรศัพท์ข้ามประเทศจะต้องเสียค่าใช้จ่ายค่อนข้างสูง คือ โทรออกนาทีละ 45 บาท รับสายนาทีละ 43 บาท ดังนั้นจึงแนะนำให้ท่านซื้อซิมของเวียดนาม VietTel ราคาอันละ 100-150 บาท สามารถใช้โทรภายในประเทศเวียดนามได้ในอัตรานาทีละ 1-2 บาท แต่หากโทรกลับประเทศไทยจะตกนาทีละประมาณ 10 บาท (กรณีที่ท่านต้องการซิมซิม ผู้แทนเหล่าคงจะรวบรวมจำนวนไว้ล่วงหน้าเพื่อแจ้งให้บริษัทสหชัยทัวร์ เตรียมไว้บริการท่าน) เมื่อใส่ซิมนี้แล้วจะโทรกลับบ้านโดยกดหมายเลข 00662 และหมายเลขโทรศัพท์บ้านท่าน (ตัดเลข 02 ออก) หรือกด +662 แล้วกดหมายเลขโทรศัพท์บ้านท่าน (ตัดเลข 02 ออก)

รหัสโทรศัพท์ระหว่างประเทศของไทยคือ 66 ของเวียดนามคือ 84

กรณีโทรภายในประเทศเวียดนาม รหัสทางไกลของเมืองดานัง คือ 51 รหัสทางไกลของเมืองเว้ คือ 54

- ไฟฟ้า ระบบไฟฟ้าของเวียดนามใช้ 220 โวลต์ และเต้าเสียบเหมือนบ้านเรา ดังนั้นจึงสามารถชาร์จไฟกับเครื่องใช้ส่วนตัวได้สบาย (ที่เมืองเว้ โรงแรมเซ็นจูรี่ ยังมีเต้าเสียบแบบยุโรปอยู่อันหนึ่ง แต่อันอื่นเหมือนบ้านเรา)

- การแลกเงินต่างประเทศ ท่านไม่ต้องแลกไว้เลยก็ได้ ขอให้เตรียมธนบัตรไทย โบนัส 100, 20 บาทให้เพียงพอ ส่วนโบนัส 50 บาทมีบ้างก็ได้ เพราะสามารถใช้จ่ายซื้อของฝากได้ที่ด่าน-เมืองฮอยอัน และร้านขายของที่ระลึก ผู้ขายจะพูดภาษาไทยได้เล็กน้อย จะเตรียมสินค้าให้พอดีกับราคา เช่น 2 ตัว 100 บาท หรือ 3 ชิ้น 100 บาท เป็นต้น แต่หากจะแลกเงินต้องไว้บ้างสำหรับซื้อน้ำดื่ม ของกินเล็กๆ น้อยๆ ก็แลกสัก 100-200 บาทก็พอแล้วครับ (ส่วนเงินเหรียญอเมริกัน หากมีจะนำไปซื้อของร้านค้าปลอดภาษีได้สบายมาก)

- คำแนะนำพิเศษ เกี่ยวกับการใช้คำพูด คำเรียก และคำอ่าน สำหรับภาษาที่ใกล้เคียงกัน ความเคยชิน หากคำพูด คำเรียก และคำอ่านนั้น ทำให้เกิด **ความรู้สึกถูกดูถูก เหยียดหยาม คำที่หยาบคาย ไม่สุภาพ** ขอให้สมาชิกโปรดใช้ความระมัดระวัง และใช้ดุลยพินิจด้วย

ข. การเดินทางโดยรถบัส

รถบัสที่ใช้สำหรับเดินทางจะต้องใช้รถบัสของ 2 ประเทศ คือ

(1) ระหว่างการเดินทาง กรุงเทพฯ - มุกดาหาร - กรุงเทพฯ ใช้รถบัส 2 ชั้น ของประเทศไทย มีความจุ 50 ที่นั่ง ชั้นล่างมีโซฟา สำหรับเปลี่ยนอิริยาบถ มีห้องสุขาบนรถ

(2) ระหว่างการเดินทาง มุกดาหาร - ลาว - เวียดนาม - ลาว - มุกดาหาร ใช้รถบัสท่องเที่ยวของลาว มีความจุ 40 ที่นั่ง ไม่มีห้องสุขาบนรถ

รถบัสทั้งหมดมีจำนวน 10 คัน ตลอดการเดินทาง คันละ 40 คน คณะทำงานได้จัดแบ่งรถบัสทั้ง 10 คัน ดังนี้

รถคันที่ 1	หมวดสีฟ้า	ของเหล่าทหารอากาศ
รถคันที่ 2	หมวดสีชมพู	ของเหล่าทหารอากาศ
รถคันที่ 3	หมวดสีเขียว	ของเหล่าทหารบก
รถคันที่ 4	หมวดสีม่วง	ของเหล่าทหารบก
รถคันที่ 5	หมวดสีเทา	ของเหล่าทหารบก
รถคันที่ 6	หมวดสีน้ำเงิน	ของเหล่าทหารเรือ
รถคันที่ 7	หมวดสีขาว	ของเหล่าทหารเรือ
รถคันที่ 8	หมวดสีเหลือง	ของเหล่าทหารเรือ
รถคันที่ 9	หมวดสีแดง	ของเหล่าตำรวจ
รถคันที่ 10	หมวดสีกรมท่า	ของเหล่าตำรวจ

ขบวนรถบัสทั้ง 9 คันจะพร้อมกันรถที่ที่จอดรถ ณ วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า (วพม.) มีรถบัสคันที่ 7 จะไปรับสมาชิกและออกเดินทางจากสตึกหนีบไปสมทบกับขบวนใหญ่ที่จังหวัดนครราชสีมา

บนรถบัสทุกคันจะมีพนักงานของบริษัทสหชัยทัวร์ คันละ 1 ท่าน และคณะทำงานของสมาคมฯ ทำหน้าที่ประสานงานประจำรถบัส คันละ 1-2 ท่าน ทำหน้าที่ประสานงานตลอดการเดินทาง

สมาชิกและครอบครัวเดินทางมาขึ้นรถด้วยรถสาธารณะ หรือรถที่บ้าน

มาส่ง กรุณาอย่านำารถส่วนบุคคลมาจอดทิ้งเอาไว้ เพราะว่าเป็นวันราชการ สถานที่นี้มีรถจอดจำนวนมาก และเวลากลางคืน อาจไม่ปลอดภัยต่อทรัพย์สินของท่าน **ควรจะมาถึงก่อนเวลารถออกอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง** เพราะการเดินทางจะต้องรักษาเวลาโดยเคร่งครัด และรถตำรวจทางหลวงที่จะนำขบวน จะต้องส่งต่อกันระหว่างเขตตามเวลากำหนดไม่คลาดเคลื่อน

กรุณาผูกบริบิ้น และบัตรติดกระเป๋ా ซึ่งทางสมาคมฯ แจกให้ กรอกชื่อสกุล หมายเลขรถคันที่นั่ง ผูกติดกับกระเป๋าเสื้อผ้าใบใหญ่ นำสิ่งที่ข้างตัวรถ เพื่อ Load เข้าห้องสัมภาระของรถ ขึ้นนั่งที่นั่งตามที่กำหนดไว้ (ดูจากป้ายชื่อที่แจก) กรุณาลัดป้ายชื่อที่สมาคมฯ แจกให้ท่านตลอดการเดินทาง (ยกเว้น เวลาอาบน้ำ และนอนหลับ)

ป้ายชื่อติดหน้าอกของสมาคมมี 4 แบบ ดังนี้

1. **ป้ายสีชมพู** เป็นป้ายสำหรับคณะทำงาน และผู้ควบคุมรถ โปรดสังเกตว่ารถของท่านมีท่านใดเป็นผู้ควบคุมรถ เพราะสามารถประสาน สอบถาม ข้อมูล ที่ท่านสงสัยได้ ผู้ควบคุมรถจะคอยแจ้งการปฏิบัติ แจ้งเวลา การนั่งโต๊ะรับประทานอาหาร และข้อควรปฏิบัติ ให้แก่ท่านทราบเป็นระยะๆ
2. **ป้ายสีเหลือง** เป็นป้ายของสมาชิกที่ร่วมเดินทางไปสัมมนา และอย่าลืมลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมวิชาการในวันที่ 21 ตุลาคม พ.ศ.2552 ด้วยนะครับ
3. **ป้ายสีฟ้า** เป็นป้ายของครอบครัวและผู้ติดตามของสมาชิก ท่านได้รับสิทธิพิเศษ ที่จะพักผ่อนได้โดยไม่ต้องเข้าร่วมประชุม
4. **ป้ายสีขาว** เป็นป้ายของคณะกรรมการอำนวยการ ที่เดินทางร่วมไปในขบวน เพื่อให้การประชุมสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่นี้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของสมาคมอย่างสมบูรณ์

“ช่วยกันรักษาเวลาให้ตรงตามกำหนด
จะช่วยให้เดินทางตามตารางพอดี”

ค. รายการอาหาร

วันพุธที่ 21 ตุลาคม พ.ศ. 2552

1. อาหารเช้า ที่ห้องอาหารมุจลินท์ ชั้น 3 โรงแรมมุกดาหาร แกรนด์ไฮเทล เป็นอาหารเช้าแบบฝรั่ง

2. อาหารกลางวัน ณ ห้องอาหารภูไท ชั้นล่าง โรงแรมมุกดาหาร แกรนด์ไฮเทล

- น้ำตกหมู + ผักสด
- ต้มข่าไก่
- กระหล่ำผัดวุ้นเส้น + ไข่
- ถู้อีปลาน้ำโขง
- สีสหายน้าแดง + เห็ดหอม
- ข้าวสวย
- ผลไม้

3. อาหารเย็น หอประชุม โรงเรียนมุกดาหาร

- ออเดิร์ฟอีสาน
- หูฉลาม
- ปีกไก่เหล้าแดง
- ขาหมูหมั้นโถว
- เปิดอบยอดผัก
- ข้าวผัดปู
- รังนกแปะก๊วยร้อน

วันพฤหัสบดีที่ 22 ตุลาคม พ.ศ. 2552

4. อาหารเช้า ที่ห้องอาหารมุจลินท์ ชั้น 3 โรงแรมมุกดาหาร แกรนด์ไฮเทล เป็นอาหารเช้าแบบฝรั่ง

5. อาหารกลางวัน ร้านอาหารดอกแก้ว และ ร้านอาหารแพนด้า ทางหลวง

หมายเลข 9 แขวงสะพานนระเขต สปป.ลาว (โต๊ะละ 8 ที่นั่ง)

- ต้มยำไก่
- ปลาทอดกระเทียม
- หมูสับผัดเผ็ด
- ไข่เจียว
- ผัดผักรวมมิตร
- ส้มตำ
- กระดุกหมูทอดกระเทียม
- ข้าวสวย
- ผลไม้

6. อาหารเย็น ณ ภัตตาคารเฟอเบียน Pho Bien เมืองดานัง

- หอยดัดับหนึ่งแบบไทย
- ปอเปี๊ยะซีฟู้ด
- ปูม้าผัดซอสมะขาม
- กุ้งมังกรผัดเนยมะนาว
- ปลาทอด
- ผัดผักรวมมิตร
- แกงจืดผักใส่กุ้ง
- ไข่เจียว
- ข้าวสวย
- ผลไม้

วันศุกร์ที่ 23 ตุลาคม พ.ศ. 2552

7. อาหารเช้า ณ ห้องอาหารชั้น 2 โรงแรมฮองอัน ยาไล เมืองดานัง เป็นอาหารเช้าแบบฝรั่ง แต่มีอาหารเวียดนามบริการด้วย รสชาติอร่อยครับ

8. อาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร Thanh Tam Seaside Resort เมืองดังโค

- ข้าวต้มซีฟู้ด

- หอยแมลงภู่ย่าง
- ปลาหมึกนึ่ง
- กุ้งมังกรทอดเนย
- ปลาทอดซอสมะเขือ
- ไข่เจียว
- ผัดผักรวมมิตร
- ซุปสาหร่ายทะเล / ซุปเปรี้ยว
- ข้าวสวย
- ผลไม้

9. อาหารเย็น ณ ศูนย์บริการนักท่องเที่ยว Festival Tourism Service Center ถนน Le Loi ริมน้ำหอม เมืองเว้

- ขนมถ้วยแบบเว้
- ปอเปี๊ยะปลา
- กุ้งผัดกระเทียม
- แหนมเนือง
- ปลาหมึกผัดใส่เห็ดและหอมหัวใหญ่
- ปลาทอดซอสมะเขือเทศ
- ซุปรวมมิตร
- ผัดผัก
- ข้าวสวย
- ผลไม้

วันเสาร์ที่ 24 ตุลาคม พ.ศ. 2552

10. อาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรมเซ็นจูรี รีเวอริไซด์ และโรงแรม เอียง ยาง เป็นอาหารเช้าแบบฝรั่ง และมีอาหารเวียดนามบริการด้วย

11. อาหารกลางวัน ณ ห้องอาหาร Nha Hang เมืองแดนสะหวัน สปป.ลาว

- ต้มยำปลา

- ผัดผักใส่หมู
- หมูผัดกระเพรา
- ยำไก่
- ปลา 3 รส
- สลัดไข่
- หมูทอดกระเทียม
- ข้าวสวย
- ผลไม้

12. อาหารเย็น ณ ห้องอาหารภูไท ชั้นล่าง โรงแรมมุกดาหาร แกรนด์

ไฮเทล

- ยำปลาลูกเต่าสมุนไพร
- ปลาบึกผัดฉ่า
- แกงจืดหน่อไม้ซี่โครงหมู
- ผัดผักรวมหมูกรอบ
- ใก่น้ำแดงยอดผัก
- ข้าวสวย
- ผลไม้

รวมทั้งสิ้นบริการอาหาร 12 มื้อ หลากรส หลากชาติ รวมทั้งอาหารทะเลสดๆ จากมหาสมุทรแปซิฟิก ที่ท่านจะหาลิ้มลองได้ไม่ถ่ย่ายนัก

* รายการอาหารอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



บทบรรณาธิการ

การประชุมสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่ ครั้งที่ 42

ของ สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จัดการประชุมสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่ เป็นประจำปีละ 1 ครั้งเสมอมา นับตั้งแต่การจัดประชุมครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม พ.ศ.2510 ที่จังหวัดชลบุรี มาถึงครั้งนี้เป็นครั้งที่ 42 ระยะเวลาอันยาวนานถึง 42 ปี เป็นหลักการที่ยืนยันถึงปณิธานที่แน่วแน่ของสมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่จะ

1. ส่งเสริมวิทยาการแพทย์ทหารและการแพทย์ทั่วไป
2. ส่งเสริมการวิจัย และเผยแพร่ความรู้ทางการแพทย์
3. ส่งเสริมสามัคคีธรรม จรรยาแพทย์ และสวัสดิภาพของสมาชิก
4. ส่งเสริมความสัมพันธ์กับสถาบันอื่น ที่มีวัตถุประสงค์ทำนองเดียวกัน ทั้ง

ในและนอกประเทศ

การจัดประชุมสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่จะจัดในพื้นที่ต่างจังหวัด โดยแบ่งเป็นภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคตะวันออก ภาคใต้ ภาคตะวันตก สลับกันไปแต่ละภาค ผลัดเปลี่ยนจังหวัดไปตามความเหมาะสม เช่น สถานที่พัก สถานที่ประชุม เพียงพอต่อปริมาณของสมาชิกที่เดินทางไป และพิจารณาสถานที่สำหรับทัศนศึกษาไปด้วย กิจกรรมที่สมาชิกจะร่วมกันทำได้แก่

1. การเดินทาง ไปและกลับ พร้อมกันทั้งขบวน
2. การประชุมวิชาการทางการแพทย์ สมาชิกที่ทำการศึกษาค้นคว้า วิจัย นำผลงานเพื่อไปเสนอต่อที่ประชุม
3. เรียบเชิญบุคลากรในพื้นที่ หรือข้าราชการฝ่ายปกครอง มาเป็นวิทยากร บรรยายข้อมูลพื้นฐาน ความเป็นอยู่ของประชาชนในพื้นที่ ความเจริญทาง

ตารางที่ 1 สรุปการประชุมสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่ ของ พ.ท.ท. (พ.ศ. 2510 - พ.ศ. 2551)

ครั้งที่	วันที่	สถานที่ประชุมสัมมนาฯ
1	28 ต.ค. 2510	ร.พ.อภากรเกียรติวงศ์ สัตหีบ ชลบุรี
2	11 ต.ค. 2511	ร.พ.อภากรเกียรติวงศ์ สัตหีบ ชลบุรี
3	1 พ.ย. 2512	สโมสรร่วมเรียงชัย นครราชสีมา
4	31 ต.ค. - 1 พ.ย. 2513	หัวหิน ประจวบคีรีขันธ์
5	15-17 ต.ค. 2514	หัวหิน ประจวบคีรีขันธ์
6	14-15 ต.ค. 2515	ร.พ.อภากรเกียรติวงศ์ สัตหีบ ชลบุรี
7	5-7 ต.ค. 2516	เขื่อนภูมิพล ตาก
8	25-27 ต.ค. 2517	เขาใหญ่ นครราชสีมา
9	24-26 ต.ค. 2518	ร.ร.เวียงอินท์ เชียงใหม่
10	21-23 ต.ค. 2520	เขื่อนภูมิพล ตาก
11	19-22 ก.ค. 2521	ร.ร.เพิร์ล ภูเก็ต
12	7-10 ก.ค. 2522	ร.พ.ค่ายประจักษ์ศิลปาคม อุดรธานี
13	9-11 ส.ค. 2523	เขื่อนศรีนครินทร์ กาญจนบุรี
14	15-19 ก.ค. 2524	ร.ร.เชียงใหม่ เชียงใหม่
15	3-6 ก.ค. 2525	ร.ร.โนรา หาดใหญ่ สงขลา
16	23-25 ก.ค. 2526	ร.ร.อิสเทอร์น จันทบุรี
17	12-15 ก.ค. 2527	ร.ร.เทพนคร พิษณุโลก
18	31 ก.ค. - 4 ส.ค. 2528	ร.ร.ทักษิณ นครศรีธรรมราช
19	22-26 ต.ค. 2529	ร.ร.ปอยหลวง เชียงใหม่
20	22-27 ต.ค. 2530	ร.ร.โนรา หาดใหญ่ สงขลา
21	22-25 ต.ค. 2531	ร.ร.ปทุมรัตน์ อุบลราชธานี
22	21-25 ต.ค. 2532	ร.ร.เทพนคร พิษณุโลก
23	7-10 ก.ค. 2533	ร.ร.วังใต้ สุราษฎร์ธานี
24	23-27 ต.ค. 2534	ร.ร.แม่กกรีสอร์ท เชียงราย
25	22-5 ต.ค. 2535	ร.ร.ธารินทร์ สุรินทร์
26	22-25 ต.ค. 2536	ร.ร.นครแพร่ทาวเวอร์ แพร่

ครั้งที่	วันที่	สถานที่ประชุมสัมมนาฯ
27	20-24 ก.ค. 2537	ร.ร.แคลเรียนเอ็มพีริสอร์ท ตรัง
28	19-23 ต.ค. 2538	ร.ร.เจริญไฮเต็ล อุดรธานี
29	22-27 ต.ค. 2539	ร.ร.เชียงใหม่พลาซ่า เชียงใหม่
30	17-22 ก.ค. 2540	ร.ร.ลีการ์เดนส์ หาดใหญ่ สงขลา
31	22-25 ต.ค. 2541	ร.ร. เค พี แกรนด์ จันทบุรี
32	22-25 ต.ค. 2542	ร.ร.พลอยพาลेช มุกดาหาร
33	18-22 ต.ค. 2543	เรือโรงแรม เอเดลไวท์ ปรี้นเซส และ ร.ร.เวียงทอง ลำปาง
34	18-22 ต.ค. 2544	ร.ร.เอส.ที. ภูเก็ต
35	19-22 ต.ค. 2545	ร.ร.เจริญไฮเต็ล อุดรธานี
36	17-21 ต.ค. 2546	ร.ร.ลิตเติ้ลดัก เชียงราย และ ร.ร.โลดส์ ปางสนแก้ว เชียงใหม่
37	21-24 ต.ค. 2547	เข้าที่ซี ปะการัง รีสอร์ท แอนด์สปา พังงา
38	18-22 ต.ค. 2548	ร.ร.เนวาด้าแกรนด์ อุบลราชธานี
39	17-20 ต.ค. 2549	จังหวัดเพชรบูรณ์ (งด)
40	19-22 ต.ค. 2550	ร.ร.เทวราช และ ร.ร.ซีดีปาร์ค น่าน
41	21-25 ต.ค. 2551	ร.ร.พาวิลเลียน คิวินส์เบย์ และ ร.ร.กระบี่รีสอร์ท อ่าวนาง กระบี่

เศรษฐกิจ สังคม ตลอดจนความมั่นคง เพื่อให้สมาชิกได้รับทราบข่าวสารข้อมูลที่สามารถนำมาปรับใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อทางราชการ

4. กิจกรรมสาธารณประโยชน์ต่อหน่วยงานในพื้นที่ โดยสนับสนุนด้านปัจจัย, ตู้ยาและเวชภัณฑ์, อุปกรณ์การกีฬา อาทิเช่น โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน, โรงเรียนสำหรับผู้พิการ, โรงเรียนที่ห่างไกลทุรกันดาร เป็นต้น

5. ทักษะศึกษา ทั้งในเชิงอนุรักษ์มรดกของชาติ เพิ่มความรู้ทางประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม ศาสนา มานุษยวิทยา และก่อให้เกิดโลกทัศน์ที่กว้างไกล ความรักในแผ่นดินเกิด

6. มนุษย์สัมพันธ์ ความสามัคคี ความรักในหมู่คณะ เกิดจากการอยู่เป็นหมู่กลุ่ม เดินทาง กิน พัก ด้วยกันตลอดระยะเวลาหนึ่ง มีการช่วยเหลือกันและกัน

คณะกรรมการอำนวยการของสมาคม จะแต่งตั้งกรรมการและที่ปรึกษากลุ่มหนึ่งทำหน้าที่สำรวจเส้นทางสำหรับปีนั้นๆ ออกเดินทางไปสำรวจเส้นทางพื้นที่ แล้วเสนอความเหมาะสมให้คณะกรรมการอำนวยการมีมติเห็นชอบประกาศเชิญชวนสมาชิกให้ไปร่วมกิจกรรม

ในปีนี้ แรกเริ่มแล้วมีความคิดที่จะจัดประชุมที่ จังหวัดตราด เกาะช้าง แต่ด้วยเหตุที่ว่า ปีที่แล้วก็ไปทางทะเล ที่จังหวัดกระบี่ ปีนี้จะไปทางทะเลอีก จึงมีเสียงทักท้วง ขอให้เปลี่ยน และเสียงจากสมาชิกที่ให้การสนับสนุนที่จะไปร่วมกิจกรรมด้วยมีจำนวนมาก หนุนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงขึ้น นี่เป็นประชาธิปไตยของสมาคมฯ ที่อยากจะขอให้สมาชิกทุกท่านได้มีส่วนร่วม ทั้งเสนอแนะ ให้ข้อคิดเห็นเป็นประโยชน์โดยรวม

จำนวนของสมาชิกที่จะร่วมเดินทางไปประชุมในปีี้ กำหนดไว้ที่จำนวน 200 ท่าน แต่ว่าเมื่อกลับจากการสำรวจเส้นทาง มีผู้ยื่นความประสงค์ร่วมเดินทางไป 403 ท่าน การเตรียมการจึงต้องเพิ่มความละเอียดรอบคอบ ตั้งแต่การจัดรถบัสดังฟ้งไทย และรถบัสดทางฝ้งประเทศลาว-เวียดนาม ก็ได้จำนวน 10 คันเท่ากัน สมาชิกท่านใดนั่งคันที่เท่าไร ก็นั่งคันที่เท่านั้น ง่ายยดี

การเดินทางในประเทศไทย ก็ได้ตำรวจทางหลวง ช่วยนำขบวนให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยปลอดภัย ตำรวจทางหลวงท่านได้ให้ความอนุเคราะห์แก่สมาคมฯ เสมอมา ตำรวจภูธรของจังหวัดก็เอื้อให้อำนวยการความสะดวกการจราจรตามทางแยก สัญญาณไฟ ทั้งขาไป-ขากลับ และการเดินทางภายในตัวเมือง เมื่อเข้าไปประเทศลาว คุณชาญณรงค์ ไวยวุฒิ ก็ได้ให้ความกรุณาติดต่อกับเจ้าหน้าที่ตำรวจของประเทศลาว ช่วยอำนวยความสะดวกการจราจร นำขบวนการเดินทางส่งถึงชายแดนประเทศเวียดนาม ทางสมาคมฯ ขอขอบพระคุณคุณชาญณรงค์ และเจ้าหน้าที่ตำรวจของประเทศลาว เป็นอย่างสูงไว้ในโอกาสนี้ด้วย

การจราจรในประเทศลาว และเวียดนาม อยู่คนละด้านกับประเทศไทย

คือ รถแล่นไปจะขีดเลนขวา รถสวนจะขีดเลนซ้าย กฎจราจรของเขาเข้มงวดกว่าบ้านเรา กำหนดความเร็วรถไม่ให้แล่นเร็วมากนัก เพื่อลดอุบัติเหตุ ดังนั้นการเดินทางแม้ดูว่าระยะทางไม่ไกล แต่ก็ใช้เวลาเดินทางนานกว่าความเคยชินของท่านมาก อีกประการหนึ่งคือ บัมน้ำมัน จะมีเป็นระยะ ค่อนข้างห่างไกลกัน ห้องน้ำก็มีจำนวนไม่มาก สำหรับขบวนเดินทางใหญ่แบบคณะเราอาจไม่ได้รับความสะดวกนัก ก็ขอให้มีความอดทนกับการรอคิว มีการวางแผนที่ดี มีโอกาสเข้าห้องน้ำได้ก็เข้าเสียให้เรียบร้อย และท่านสุภาพบุรุษก็เอื้อเฟื้อห้องน้ำชายให้สุภาพสตรีด้วยนะครับ

การจัดทำหนังสือประกอบการประชุมสัมมนาการศึกษาเคลื่อนที่ ในปีนี้ ผู้พันทะเลง ได้กรุณารวบรวมเรื่อง Land Bridge ไว้ในเล่มด้วย เข้ากันได้กับการที่สมาชิกเดินทางไปบน Land Bridge ที่ว่านี้ และเป็นข้อเปรียบเทียบกับการชุดคลองไทย เชื่อมระหว่างมหาสมุทรอินเดีย และมหาสมุทรแปซิฟิก ขอขอบพระคุณแทนสมาชิกด้วยครับ

และแล้วก็เป็นที่นิยมของคนที่ทำหนังสือที่จะต้องเร่งต้นฉบับจนถึงวินาทีสุดท้าย ก็เพราะผมได้เตรียมข้อมูลจังหวัดตราด เกาะช้าง ยุทธนาวีที่เกาะช้างเอาไว้ก่อนแล้ว ต้องมาเบนเข็มด้วยเวลาอันน้อยนิด หากมีข้อผิดพลาดประการใดขอท่านผู้รู้ช่วยกรุณาชี้แนะจะเป็นพระคุณอย่างสูง

โอกาสอันเป็นมงคลอย่างยิ่งสำหรับสมาชิกและครอบครัวในปีนี้ได้แก่ การนมัสการพระธาตุคู่แผ่นดินพร้อมกันได้แก่ พระธาตุพนม และพระธาตุอิงฮัง หากไม่ได้เป็นการกำหนดเจาะจงแล้วยากนักจะมีโอกาสอย่างนี้ จึงขออนุโมทนากับสมาชิกทุกท่านด้วย ขออาราธนาคุณพระปกปักรักษาท่านสมาชิกและครอบครัวมีความสุข ความเจริญ เดินทางไปสัมมนาการศึกษาครั้งนี้ด้วยความเรียบร้อย ปลอดภัย และได้สาระครบถ้วน ตามวัตถุประสงค์ทุกประการ



พล.ต.ต.เจลีเยว หอมวิเศษ
บรรณาธิการ

