

# **Baseline Assessment of Participation in Military Health Promotion : a Case Study of First Infantry Regiment, The King’s Own Bodyguard**

Lieutenant Colonel, Thanita Wongjinda

**Background :** Promoting military health is important not only for workforces, but also military preparedness, resulting in nation security. To enhance health promotion in military settings, web technology will be adopted as it can provide a low-cost and effective source of health promotion information and tools. Although a number of health websites are available, they have failed to support health promotion in a particular setting due to targeting too general populations. Importantly, they have often omitted the issue of participation in web development as well as in health promotion process. This study aims at exploring participation in health promotion in the military context. An understanding on participation in military health promotion produced by this inquiry will be useful for further actions using a participatory approach to develop online health promotion tools.

**Methods :** This study adopts qualitative research methodology and a case study approach to create an understanding on participation in military health promotion. With regard to cooperation and willingness issues, First Infantry Regiment, The King’s Own Bodyguard, an army setting with 1 regiment and 2 battalions located

in Bangkok, was selected as a study site. Purposive sampling and snowball technique were applied for drawing samples from the groups of commanders, health providers, health volunteers and community leaders. In this study, research methods included in-depth interview and focus group discussion. Guidelines for those methods were constructed using modified indicators for the assessment of community participation developed by Draper et al. (2010), Participation was measured as the main research outcome. Data collected during August – September 2015 were analyzed through the process of thematic content analysis.

**Results :** Preliminary results on participation in health promotion will be reported according to those themes generated from data analysis.

**Conclusions :** To make a proper conclusion of this study, findings from the field will be discussed using previous knowledge and evidence in the literature. By this way, recommendations can be made for further initiatives applying participatory approach to improve health promotion in military settings.

**Keywords :** Health promotion, participation, military, setting for health

Armed Forces Research Institute of Medical sciences, Bangkok, Thailand

# ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของข้าราชการ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ

## Factors Affecting Health Promotion Behaviors of Personnel at Somdej Prapinklao Hospital, RTN Medical Department

อังคณา สุขอารมณ์<sup>1</sup>, วีระชาติ ปาละกะวงค์ ณ อยุธยา<sup>2</sup>,  
วัลลภ แดงใหญ่<sup>2</sup>, หฤทัย อาจปรั<sup>3</sup>

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์ 3 ประการ ได้แก่ (1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของข้าราชการ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ (2) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของข้าราชการ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ และ (3) เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของข้าราชการ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ข้าราชการ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ จำนวน 286 คน โดยใช้การสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ (stratified random sampling) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา วิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation) และวิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของข้าราชการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือโดยใช้สถิติถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis) ด้วยวิธีการ Enter

ผลการวิจัยพบว่า 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของข้าราชการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.71$ ,  $SD. = .33$ ) 2) การรับรู้ภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ของข้าราชการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ การรับรู้บริการด้านสถานที่จัดกิจกรรมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ของข้าราชการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนทักษะการดูแลตนเองในเรื่องสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับสูงกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของข้าราชการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และการรับรู้ข่าวสารทางสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของข้าราชการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยเสริม ได้แก่ การสนับสนุนของผู้บังคับบัญชา การสนับสนุนของครอบครัว และการสนับสนุนของเพื่อน มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของข้าราชการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ตัวแปรที่สามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของข้าราชการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ เรียงตามน้ำหนักความสำคัญ ได้แก่ ทักษะการดูแลตนเอง รองลงมาได้แก่ การสนับสนุนจากครอบครัว การสนับสนุนจากเพื่อน การสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชา การมีอายุ 20-30 ปี การรับรู้บริการด้านสถานที่จัดบริการสุขภาพ การมีอายุ 31-40 ปี และการรับรู้ข่าวสารผ่านจากสื่อสิ่งพิมพ์ ตัวแปรทำนายทั้ง 6 ตัวร่วมกันส่งผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ของข้าราชการโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ

**คำสำคัญ :** พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ข้าราชการ โรงพยาบาล

<sup>1</sup>พยาบาลฝ่ายบริการสุขภาพ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ

<sup>2</sup>อาจารย์ โรงเรียนเสนาธิการทหารบก กรมยุทธศึกษา กองทัพบก

<sup>3</sup>อาจารย์ วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ กรมแพทย์ทหารเรือ

# **A Comparative Study of Perceived Stress, Adaptation, Self-esteem, and Resilience of the Armed Forces Nursing Academy Cadets, Republic of Korea and the Royal Thai Air Force Nursing College, Student Nurses, Thailand.**

Group Captain Watcharaporn Paorohit. RN; PhD.

Objectives 1, To compare perceived stress, adaptation, self esteem, and resilience of AFNA Cadets, and RTAFNC student nurses. 2, To investigate the differences of perceived stress, adaptation, self esteem, and resilience of AFNA Cadets, and RTAFNC, student nurses classified by general characteristic of grade, boyfriend, mentor and health problems. Method : Descriptive study was carried out. Samples composed of 264 A.F.N.A. cadets, and 196 RTAFNC. Student nurses. Research instrument composed of 4 sets of questionnaires of stress, adaption, self-esteem and resilience. Data were gathered at A.F.N.A. and RTAFNC after receiving permission to collect data. 264 AFNA Cadets and 196 RTAFNC student nurses who agreed to participate in the study were asked to fill out the questionnaires after receiving permission by informed consent from. The comparisons of mean scores were computed by t-test and ANOVA.

**Research results :** The Comparison of A.F.N.A. cadets, and RTAFNC SN perceived stress, adaptation, self esteem and resilience were found all variables were

significantly different, perceived stress ( $t = 18.05, p < .001$ ), adaptation ( $t = 92.88, p < .001$ ), self esteem ( $t = 14.01, p < .001$ ), resilience ( $t = 555.07, p < .001$ ). The comparisons mean scores of RTAFNC student nurses perceived stress were not significant different when classified by grade, boyfriend, mentor and health problem. Comparison mean scores of adaptation were significant different when classified by health problem ( $t = 4.52, p < .05$ ). Comparison mean scores of self esteem when classified by grade revealed grade 1, 3 4 differed from grade 4. Besides, the differences mean score of self-esteem classified by having boyfriend and no having boyfriend determined the differences of the two groups. Having mentored and no mentor had shown no significant different between of perceived stress, adaptation, self esteem, and resilience. Health problem and no health problem indicated no significant different mean scores of adaptation.

**Conclusion :** The mentors play a vital role in the increment of adaptation, self esteem and resilience. As a consequence, mentor system should be strengthened in the military nursing academy. Besides, health status takes effect on adaptation, thus the student nurses who had health problems should be promote healthy status.

**Key words :** Stress, Adaptation, Self-esteem, and Resilience

# Circumcision with Dermabond® Wound Sealing, How I do it

การขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายเป็นหัตถการการผ่าตัดที่ทำกันบ่อย แต่ปัญหาสำคัญที่พบบ่อยก็คือ การดูแลแผลหลังผ่าตัด เนื่องจากมีความไม่สะดวก ทั้งจากอาการเจ็บปวด การเลอะเปรอะเปื้อนจากน้ำเหลืองและเลือดไปสู่เสื้อผ้าที่สวมใส่

เมื่อประมาณ 10 ปีที่ผ่านมา ได้มีการนำเวชภัณฑ์ปิดแผลหลังการผ่าตัด เพื่ออำนวยความสะดวกในการดูแลแผลหลังการผ่าตัดเข้าสู่ประเทศไทย โดยเวชภัณฑ์นี้ คือ กาวพิเศษใช้ทาแผล มีคุณสมบัติ ทำให้แผลติดแห้งเร็ว มีความแข็งแรง สามารถกันน้ำได้ มาใช้ในการปิดแผลผ่าตัดบางชนิด เช่น แผลผ่าตัดไส้เลื่อน แผลผ่าตัดคลอด เป็นต้น ผู้เขียนจึงคิดพิจารณานำเอาผลิตภัณฑ์ดังกล่าว มาปรับปรุงพัฒนาวิธีการ เพื่อนำมาใช้กับการผ่าตัดขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชาย โดยมีจุดประสงค์ เพื่อให้การดูแลแผลผ่าตัดทำได้ง่ายขึ้น มีอาการเจ็บน้อยลง สะดวกในการดูแล โดยวิธีการผ่าตัดขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายโดยใช้กาวพิเศษเช่นนี้สามารถนำมาใช้ได้ในการผ่าตัดขลิบในทั้งผู้ป่วยเด็ก และผู้ใหญ่ได้เป็นอย่างดี (ขบวนการวิธีการจะนำเสนอในการบรรยายงานในทีประชุม)

